

П Р И К А З

№ 68

«25» марта 2026 г.

**«с внесении изменений в
дополнительные образовательные
программы спортивной
подготовки по видам спорта
«хоккей» и «плавание»»**

В связи с вступлением в силу приказов Министерства спорта Российской Федерации об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки и в целях актуализации локальных нормативных актов учреждения:

- по виду спорта «плавание» — от 05.11.2025 г. № 907;
- по виду спорта «хоккей» — от 26.09.2025 г. № 782.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», согласно приложению №1 к настоящему приказу.
2. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «плавание», согласно приложению №2 к настоящему приказу.
3. Внести изменения, утвердить и ввести в действие следующее Положение, регламентирующее работу учреждения:
 - Положение о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа №7» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Е.А. Постольник

1. п.1 абзац «Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки проводится с учетом спортивной специализации обучающихся (вратарь, защитник, нападающий) на этапах спортивной подготовки с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 года № 997 (далее – ФССП)»

изложить в следующей редакции:

«Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «хоккей», по которым осуществляется спортивная подготовка, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», утвержденным приказом Минспорта России от 26 сентября 2025 года № 782 (далее – ФССП)».

2.Объём соревновательной деятельности, таблица 5 изложить в следующей редакции:

2. Объем соревновательной деятельности, таблица 5 изложить в следующей редакции:						
Виды спортивных соревнований, матчи	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
			До двух лет	Свыше двух лет		
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Юноши (мужчины)						
Контрольные	—	2	2	3	3	2
Основные	—	—	1	1	1	2
Матчи	—	-	30	36	60	70
Девушки (женщины)						
Контрольные	—	2	2	2	2	2
Основные	—	—	1	1	1	1
Матчи	—	-	24	26	32	38

3. п.2.3. абзац «Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях (пп.15.3. главы VI ФССП по виду спорта), а также в период активного отдыха (во время ежегодного отпуска тренера-преподавателя)»

Изложить в следующей редакции:

«Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки (пп.14.3. главы VI ФССП по виду спорта), а также в период активного отдыха (во время ежегодного отпуска тренера-преподавателя)»

4. п.3.3. изложить в следующей редакции:

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы обучающихся, на этапах спортивной подготовки, уровень их спортивной квалификации, (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида

спорта «хоккей» и включают нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации, (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на следующий и(или) соответствующий этап спортивной подготовки по виду спорта. (глава II ФССП по виду спорта)

Комплексы контрольных упражнений, тесты и уровень спортивной квалификации указаны в таблицах 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19.

Таблица 10.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки-1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 20 м	с	не более	
			4,5	5,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8	5,5
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	не более	
			17,0	18,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

Таблица 11.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки -2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 20 м	с	Не более	
			4,4	5,2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			134	127
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	Количество раз	Не менее	
			16	10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	Не более	
			4,7	5,4
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	Не более	
			16,8	18,0
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	Не более	
			6,7	7,3
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	Не более	
			13,0	14,0
2.5.	Бег на коньках слаломный с	с	Не более	

	ведением шайбы		15,0	17,0
--	----------------	--	------	------

Таблица 12.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки 3**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 20 м	с	Не более	
			4,3	5,1
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			147	136
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			17	11
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	Не более	
			4,6	5,3
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	Не более	
			16,6	17,6
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	Не более	
			6,6	7,2
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	Не более	
			12,8	13,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	Не более	
			14,8	16,0

Таблица 13.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки,
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в
группы на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации УТГ (СС)-1)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	Не более	
			5,5	5,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			160	145
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			5	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			-	12
1.5.	Бег 1 000 м	Мин, с	Не более	
			5,50	6,20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	Не более	
			5,8	6,4
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	Не более	
			16,5	17,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	Не более	
			7,3	7,9
2.4.	Бег на коньках слаломный без пайбы	с	Не более	
			12,5	13,0

2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	Не более	
			14,5	15,0
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	Не более	
			42,0	45,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	Не более	
			43,0	47,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается		

Таблица 14.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации-УТГ(СС)-2)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	Не более	
			5,4	5,7
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			163	148
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			6	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			-	13
1.5.	Бег на 1000 м	Мин, с	Не более	
			5,40	6,10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	Не более	
			5,7	6,3
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	Не более	
			16,4	17,4
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	Не более	
			7,2	7,8
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	Не более	
			12,4	12,9
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	Не более	
			14,4	14,9
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	Не более	
			41,0	44,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	Не более	
			42,0	46,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается		

Таблица 15.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки,
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и
перевода в группы на учебно- тренировочный этап
(этап спортивной специализации УТГ(СС)-3)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	Не более	
			5,3	5,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			166	151
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			7	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			-	14
1.5.	Бег на 1000 м	Мин, с	Не более	
			5,39	6,09
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	Не более	
			5,6	6,2
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	Не более	
			16,3	17,3
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	Не более	
			7,1	7,7
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	Не более	
			12,3	12,8
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	Не более	
			14,3	14,8
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	Не более	
			40	43
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	Не более	
			41	45
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		

Таблица 16.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки,
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и
перевода в группы на учебно - тренировочный этап
(этап спортивной специализации УТГ(СС) -4)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	Не более	
			5,2	5,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			169	154

1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			8	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			-	15
1.5.	Бег на 1000 м	Мин, с	Не более	
			5,30	6,00
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	Не более	
			5,5	6,1
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	Не более	
			16,2	17,2
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	Не более	
			7,0	7,6
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	Не более	
			12,2	12,7
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	Не более	
			14,2	14,7
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	Не более	
			39	42
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	Не более	
			40	44
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		

Таблица 17.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации УТГ(СС)-5)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	Не более	
			5,1	5,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			172	157
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			9	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			-	16
1.5.	Бег на 1 000 м	Мин, с	Не более	
			5,20	5,90
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	Не более	
			5,4	6,0
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	Не более	
			16,1	17,1
2.3.	Бег на коньках спиной вперед	с	Не более	

	30 м		6,9	7,5
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	Не более	
			12,1	12,6
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	Не более	
			14,1	14,6
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	Не более	
			38	41
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	Не более	
			39	43
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		

Таблица 18.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «Хоккей»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим посередным отталкиванием каждой из ног	м, см	не менее	
			11.70	9.30
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.5.	Исходное положение -- ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее	
			7	-
1.6.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.05	1.10
1.7.	Бег на 3000 м	мин	не более	
			13	15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			4,7	5,3
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более	
			25,0	30,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5х54 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			48,0	54,0

2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			40,0	45,0
2.5.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			39,0	43,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»			

Таблица 19.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «хоккей»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщ ины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,2	5,0
1.2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим посередным отталкиванием каждой из ног	м	не менее	
			12	10
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	22
1.5.	Исходное положение – ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее	
			20	10
1.6.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.03	1.08
1.7.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.30	14.30
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			4,3	4,8
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более	
			22,0	26,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5х54 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			45,0	50,0
2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			35,0	42,0
2.5.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			35,0	39,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

5. п.5.2. удалить следующий абзац:

«Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «хоккей» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «хоккей» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований. (п.10 главы V ФССП по виду спорта)»

6. п.6.1. таблицу 21 изложить в следующей редакции:

Таблица 21.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Ворота для хоккея	штук	2
2.	Мат гимнастический	штук	4
3.	Мяч баскетбольный	штук	2
4.	Мяч волейбольный	штук	2
5.	Мяч гандбольный	штук	2
6.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
7.	Мяч футбольный	штук	2
8.	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	1
9.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	1
10.	Свисток судейский	штук	1
11.	Секундомер	штук	1
12.	Скамья гимнастическая	штук	2
13.	Станок для точки коньков	штук	1
14.	Стенка гимнастическая	штук	2
15.	Шайба	штук	80

Таблица № 22

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Клюшка для вратаря	штук	на обучающегося	2	1	4	1	6	1	10	1
2.	Клюшка	штук	на	2	1	4	1	6	1	10	1

для игрока (защитн ика, нападаю щего)		обучающе гося											
--	--	------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Таблица № 24

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименовани е	Единица измерени я	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировоч ный этап (этап спортивно й специа лизации)		Этап совершенст вования спортивног о мастерст ва		Этап высшего спортивн ого масте рства			
				Первый и второй годы		Третий год							
				количество	срок эксплуатации	количество	срок эксплуатации	количество	срок эксплуатации	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Визор для игрока (защитника, нападающего)	компле кт	на обучающе гося	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
2.	Гамаш спортивные	пар	на обучающе гося	-	-	2	2	2	2	2	2	4	1
3.	Защита для вратаря (защита шеи и горла)	компле кт	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
4.	Защита для игрока (защитника, нападающего) (защита шеи и горла)	компле кт	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
5.	Защита паха для вратаря	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
6.	Защита паха для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1

7.	Коньки для вратаря (ботинки с лезвиями)	пар	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	2	1
8.	Коньки для игрока (защитника, нападающего) (ботинки с лезвиями)	пар	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	2	1
9.	Майка хоккейная тренировочная с длинным рукавом	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	2	2	2	2	2	1
10.	Нагрудник для вратаря	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
11.	Нагрудник для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
12.	Налокотники для игрока (защитника, нападающего)	пар	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
13.	Перчатка для вратаря (блин)	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
14.	Перчатка для вратаря (ловушка)	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
15.	Перчатки для игрока (защитника, нападающего)	пар	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
16.	Подтяжки для гамаш	пар	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
17.	Подтяжки для шорт	пар	на обучающе гося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	1
18.	Свитер хоккейный	штук	на обучающе гося	-	-	2	2	2	2	2	2	4	1
19.	Сумка для перевозки экипировки	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	3	1	3	1	3
20.	Шлем для вратаря с маской	штук	на обучающе гося	-	-	-	-	1	3	1	3	1	3

21.	Шлем для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3	1	3
22.	Шорты для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
23.	Шорты для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
24.	Щитки для вратаря	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
25.	Щитки для игрока (защитника, нападающего)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1

1. п.1.1 абзац «Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ПЛАВАНИЕ» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «плавание» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1004, зарегистрирован Минюстом России 16.12.2022, регистрационный № 71597 (далее – ФССП)»

изложить в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ПЛАВАНИЕ» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «плавание» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденным приказом Минспорта России от 05.11.2025 № 907(далее – ФССП)».

2. Объем соревновательной деятельности, таблица 5 изложить в следующей редакции:

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	2	2	3	4	4
Отборочные	-	-	2	2	2	2
Основные	-	1	2	4	4	4

3. п.2.3. абзац « Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях (пп.15.3. главы VI ФССП по виду спорта), а также в период активного отдыха (во время ежегодного отпуска тренера-преподавателя)»

Изложить в следующей редакции:

«Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях, самостоятельной подготовки (пп.14.3. главы VI ФССП по виду спорта), а также в период активного отдыха (во время ежегодного отпуска тренера-преподавателя)»

4. п.3.3. изложить в следующей редакции:

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы обучающихся, на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации, (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «плавание» и включают нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации, (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на следующий и(или) соответствующий этап спортивной подготовки по виду спорта. (п.2 главы II ФССП по виду спорта)

Комплексы контрольных упражнений, тесты и уровень спортивной квалификации указаны в таблицах 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18.

Таблица 10.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки-1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	мин, с	-	-
2.2.	Плавание (на спине) 50 м	мин, с	-	-
2.3.	Исходное положение-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперёд	м	не менее	
			3,5	3

Таблица 11.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки- 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	110
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	мин, с	Без учета времени	
2.2.	Плавание (на спине) 50 м	мин, с	Без учета времени	
2.3.	Исходное положение-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперёд	м	не менее	
			4	3,5

Таблица 12.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации УТГ(СС)-1)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				

1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			11	7
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,8	10,2
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение-стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперёд.	м	не менее	
			4,0	3,5
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		

Таблица 13.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочный этап (этапе спортивной специализации УТГ(СС)-2)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			12	8
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+6
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,6	10,0
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	127
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение-стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперёд	м	не менее	
			4,3	3,7
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		

Таблица 14.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и
перевода в группы на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации УТГ(СС)-3)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			13	9
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи).	см	не менее	
			+5	+8
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,4	9,8
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	137
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение-стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4,6	3,9
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		

Таблица 15.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и
перевода в группы на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации УТГ(СС)-4)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			15	11
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+9
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,1	9,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			164	147
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение-стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4,9	4,1

3. Уровень спортивной квалификации		
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Таблица 16.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации УТГ(СС) 5)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			17	13
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+7	+11
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,8	9,2
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			178	157
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение-стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперёд	м	не менее	
			5,2	4,3
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды -- «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Таблица 17.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
2. Нормативы специальной физической подготовки				

2.1.	Исходное положение-стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперёд	м	не менее	
			5,3	4,5
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			45	35
2.3.	Исходное положение-стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее	
			11	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Таблица 18.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	4,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			37	20
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	7
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение-стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперёд	м	не менее	
			7,5	5,3
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			50	40
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «мастер спорта России»			

5. В п. 6.1. слово «таблица 18» изложить в следующей редакции «таблица 19»

6. В п. 6.1. слово «таблица 19» изложить в следующей редакции «таблица 20»

7. п. 6.1. таблицу 19 изложить в следующей редакции:

Таблица 19.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на	1

			тренировочный спортивный зал	
2.	Доска для плавания	штук	на тренера-преподавателя	30
3.	Лопатки для плавания большие	пар	на тренера-преподавателя	20
4.	Лопатки для плавания средние	пар	на тренера-преподавателя	20
5.	Лопатки для плавания кистевые	пар	на тренера-преподавателя	20
6.	Коврик гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	15
7.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
8.	Пояс пластиковый для плавания с сопротивлением	штук	на тренера-преподавателя	30
9.	Секундомер настенный четырехстрелочный для бассейна	штук	на плавательный бассейн	1
10.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
11.	Стартовый тренажер для заплыва на спине	штук	на плавательную дорожку	1
12.	Эспандер резиновый	штук	на тренировочный спортивный зал	20

8. п. 6.1. таблицу 20 изложить в следующей редакции:

Таблица 20.

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)

1.	Гидрокостюм стартовый	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
2.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
3.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
4.	Купальник (для девушек, женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
6.	Плавки (для юношей, мужчин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
7.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
8.	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
9.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	3	1